


















































Hoeveel heb ik vandaag gedronken?

Kinderen vanaf 9

Dag van de week	Aantal glazen						
Maandag							
Dinsdag:							
Woensdag							
Donderdag:							
Vrijdag							
Zaterdag							
Zondag							

Iedere keer dat je een glas water drinkt, streep je er eentje door.

