

























































Hoeveel heb ik vandaag gedronken?

Volwassenen

Dag van de week	Aantal glazen							
Maandag								
Dinsdag:								
Woensdag								
Donderdag:								
Vrijdag								
Zaterdag								
Zondag								

Iedere keer dat je een glas water drinkt, streep je er eentje door.